

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

30.01.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ванушия ванильная с рас.	60-100	52,5-87,5
2	Каша гречневая с маслом высокой степени гот. с соус	100г/100	156,9
3	Паршорель овсб. с маслом.	150	157,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Каша гречневая с сахаром	200	132,8
Питание ОБЗ			
1	Суп овощной	150	63,6
2	Блинчики с вареной кашей	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тортешки с соусом	60/20	182,45
2	Каша гречневая с маслом	120	210
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.